

# TILL DIG SOM ANVÄNDER SOCIALA MEDIER



## HA ETT GENOMGÅENDE BETEENDE NÄR DU ANVÄNDER SOCIALA MEDIER 🤖

Den du är på sociala medier, är du också i verkligheten, både som spelare i klubben och på skolan.

## HUR VILL DU FRAMSTÅ PÅ SOCIALA MEDIER? 🙌

Ha ett konsekvenstänk när du postar, delar och kommenterar inlägg.

## BEHANDLA ANDRA SOM DU SJÄLV VILL BLI BEHANDLAD 🌟

“Den gyllene regeln” kanske låter klyschig? Men tänk efter... är den inte sann?

## ANMÄL OSCHYSSTA KOMMENTARER OCH STÅ UPP MOT NÄTHAT 🤦🏻‍♂️

Du kan vara den schyssta och coola. Våga säga till och sätta ner en fot mot dem som är oschysst!

## SÄTT DINA EGNA GRÄNSER GENTEMOT DINA SOCIALA MEDIER 📱

Radera appar som påverkar dig negativt och avfölj personer och influencers som du inte mår bra av att följa.

## VAR KÄLLKRITISK TILL DET SOM DU SER OCH LÄSER PÅ SOCIALA MEDIER 🤔

Stämmer verkligen allt som du ser och läser?

## VAD VILL DU LÄGGA SIN SKÄRMTID PÅ? 🕒

Lägg din skärmtid på det som får dig att må bra och inte på det som påverkar dig negativt. Testa något nytt, varför inte slå på en podcast som du aldrig lyssnat på förut?

## VAR INKLUDERANDE OCH BJUD IN 🗨️

Bjud in alla när ni skapar en gruppchatt med laget eller då “nästan alla” i laget är med.

## ALLA UPPFATTAR CHATTAR OCH MEDDELANDEN OLIKA 👁️

Tänk därför efter hur du formulerar dig innan du skickar iväg något.

## STÅ FÖR VEM DU ÄR OCH FÖR VAD DU GÖR PÅ SOCIALA MEDIER 👤

Det du skriver och skickar iväg ska du även våga stå för och kunna säga i verkligheten.

## SPRID #NÄTKÄRLEK ❤️📱